DEMENCIA Y MANEJO DE LA ANSIEDAD EN EL ADULTO MAYOR

Claudia Molano M. 2024



DEFINICION

Es un trastorno crónico que incide en la memoria, la capacidad de concentración y el aprendizaje.



SINTOMAS

- Tendencia a olvidar episodios recientes
- Recuerdos vividos de hechos pasados, muy alejados en el tiempo (niñez, primera juventud).
- Dificultad progresiva para orientarse respecto del espacio y del tiempo que desencadena un progresivo aislamiento.
- Exageración de algunos rasgos de su personalidad y aparición de facetas nuevas que toman la forma de manía.
- Desaparición de aficiones y hábitos.

DEMENCIAS DEGENERATIVAS PRIMARIAS

- Alzheimer
- Demencia con cuerpos de lewy.
- Demencia Frontotemporal

DEMENCIAS SECUNDARIAS

- Demencia vascular
- Demencia por enfermedad de Parkinson

DIAGNOSTICO

No existe ninguna prueba que diagnostique por si sola la demencia, el diagnostico se basa tanto en la evaluación neuropsicológica como en pruebas de imagen. Se utilizan las siguientes herramientas:

- evaluación neurológica
- pruebas de imagen
- análisis clínicos
- evaluación psiquiatrica

ANSIEDAD

Es una sensación no placentera, difusa, acompañada de molestias físicas como opresión, taquicardia y sudoración, se diferencia del temor por que este se origina ante factores conocidos.

MANEJO DE LA ANSIEDAD

- Realización de actividades artísticas, culturales, deportivas.
- Acompañamiento familiar
- actividades que potencialicen la memoria
- Manejo medico de ser necesario.

ACTIVIDADES MANEJO DEMENCIA

- Buscar objetos
- Barajar cartas
- música
- crucigramas
- sopas de letras
- ver fotografías
- rompecabezas.
- actividades que activen la memoria